

## Auf den Spuren Edvard Griegs, Edvard Munchs und großer norwegischer Dichter durch Süd- und Mittelnorwegen



Kommen Sie mit uns in die atemberaubende Welt zwischen Fjell und Fjord! Diese Landschaften waren prägend für eine eigenständige norwegische Kunst und Kultur, die in der Zeit der Personalunion mit Schweden im 19. Jahrhundert den Weg für die wiederaufbrechende nationale Identität bereitete, der letztlich in der Unabhängigkeit mündete. In kaum einem europäischen Land sind Dichtkunst und Musik so eng mit der Natur verbunden wie in Norwegen. Unsere Reise führt Sie in diese Welten und in die beiden bedeutendsten Städte: die modern-lebendige Hauptstadt Oslo und die traditionsreiche alte Königs- und Handelsstadt Bergen.

### 1.Tag: Anreise nach Oslo – ein weltberühmter Schrei und ein Ort des Wohlklangs

Von Frankfurt geht es per Direktflug nach Oslo. Wir lernen die norwegische Hauptstadt, die sich am Fuße des Fjells an den Oslofjord schmiegt, bei einem ersten Erkundungsgang kennen. Höhepunkt ist ein Besuch im Munch-Museum, direkt neben dem 2008 eröffneten Opernhaus, einem architektonischen Meisterwerk, dessen begehrtes Dach von den Einheimischen ganzjährig als beliebter Treffpunkt genutzt wird. Übernachtung in Oslo.

### 2. Tag: Oslo und Lillehammer – steinerne und literarische Lebensgeschichten

Der zweite Tag beginnt im Frogner-Park mit mehr als 200 eindrucksvollen Skulpturen von Gustav Vigeland. Von Aker Brygge, einem neuen Quartier am Fjord, bietet sich der Blick auf die Festung Akershus und das rote Rathaus mit den markanten Türmen. Anschließend bleibt Zeit für die Innenstadt mit dem norwegischen Parlament und dem königlichen Schloss, bevor wir nach Lillehammer fahren. In der Olympiastadt am Mjøsa, dem größten See Norwegens, besuchen wir Bjerkebæk, das Wohnhaus von Sigrid Undset. Übernachtung in Otta.

### 3. Tag: Gudbrandsdal, Rondane und Dovrefjell – wo der Fjell zum Erzähler wird

Die Fahrt führt auf dem Peer Gyntveg und dem Peer Gynt Seterveg mit herrlichem Blick auf die Gebirgswelten von Rondane und Dovrefjell ins Gudbrandsdal. Rondane, Heimat von Ibsens Peer Gynt und in einem der berühmtesten Lieder Griegs besungen, beherbergt den ältesten Nationalpark Norwegens und ist berühmt für seine Rentierherden – das noch beeindruckendere Wappentier des Nationalparks Dovrefjell ist der Moschusochse. Wir begegnen an diesem Tag dem Werk der Dichter Henrik Ibsen, Sigrid Undset und Knut Hamsun, das geradezu symbiotisch mit diesen Landschaften verbunden ist und hier die moderne norwegische Identität entstehen ließ, die das Land 1905 schließlich in die Unabhängigkeit führte. Übernachtung in Otta.

### 4.Tag: Sognefjell und Sognefjord – wo Gletscher neue Welten schufen

Erstes Ziel ist Lom, wo eine der letzten Stabkirchen steht. Die typischen Holzkirchen werden seit der Wikingerzeit in einer eigenen Technik erbaut, bei der das Dach auf senkrechten Stäben ruht, die den Kirchen den Namen geben. Wir durchqueren das Gudbrandsdal und tauchen in die Fjordlandschaft der Westküste ein – über den Sognefjell zum Sognefjord. Dort werfen wir einen Blick auf den gigantischen Jostedalbre, mit bis zu 500 Metern Eisdicke der größte Gletscher des europäischen Festlands. Übernachtung in Sogndal.



#### 5.Tag: Aurlandsfjord, Nærøfjord und Flåm – eine Welt zwischen Bergen und Meer

Dieser Tag gilt ganz der monumentalen Landschaft Westnorwegens: Nach einer Schifffahrt durch den Sognefjord und seine schmalen Seitenarme, den Nærøy- und den Aurlandsfjord, erreichen wir Flåm und steigen in die Flåmbahn, die auf steiler Strecke nach Myrdal klettert, wo sie auf die berühmte Bergenbahn trifft, die Bergen mit Oslo verbindet. Weiter geht's zum gewaltigen Hardangerfjord in den Raum Odda, wo wir unser Quartier beziehen.

#### 6.Tag: Avaldsnes – Insel mit Geschichte(n) und Vorgeschichte

Das auf einer Insel vor der Mündung des Hardangerfjords gelegene Avaldsnes war seit dem 9. Jhdt. erster norwegischer Königssitz. Wir bestaunen die Überreste des Königshofes, eine sagenhafte Nadel und Ausgrabungen aus Wikinger- und Bronzezeit, darunter ein Schiffsgrab aus dem 10. Jhdt. Mit der Fähre geht es entlang der wunderbaren norwegischen Westküste nach Bergen.

#### 7.Tag: Bergen – deutsche Kaufleute und ein Schotte namens Greig

Bergen ist Westnorwegens Tor zur Welt. Durch den Hafen war es jahrhundertlang besser mit Großbritannien verbunden als mit Oslo, und dem Austausch mit Schottland verdankt es seinen berühmtesten Sohn: Edvard Grieg. Dessen Wohnsitz Trolldhaugen mit Komponierhäuschen und Felsengrab gilt genauso der Vormittag wie der Fantoft-Stabkirche. Erstes Ziel im Zentrum ist das direkt am alten Hafenbecken gelegene Bryggen: Die hölzernen Kontor- und Lagerhäuser waren Sitz der Lübecker Hansekaufleute und Zentrum des Handels mit Stockfisch. Weitere Ziele sind die Håkonshalle, Teil des einstigen Königssitzes aus dem 13. Jhdt., und der Fischmarkt.

#### 8.Tag: Bergen und Rückflug nach Frankfurt

Sie haben noch Zeit für einen letzten Spaziergang durch Bergen, bevor Sie gegen Mittag nach Frankfurt fliegen.

#### Unsere Leistungen

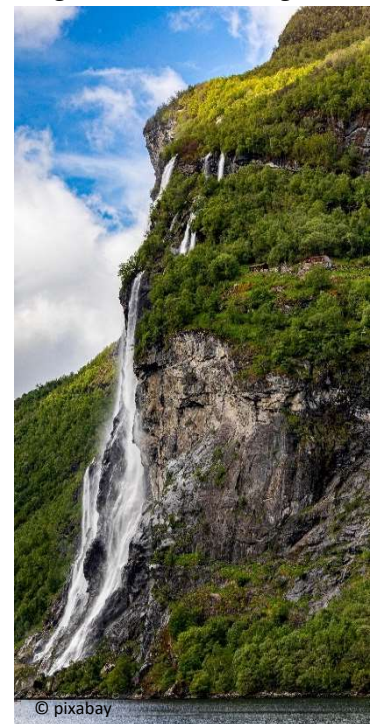
- Flug Frankfurt-Oslo und Bergen-Frankfurt inkl. Flughafentransfer von und nach Aschaffenburg
- 7 x Übernachtung/HP
- Busreise im modernen 4-Sterne-Reisebus laut Programm
- Fährüberfahrten laut Programm
- Zugfahrt mit der Flåmbahn und der Bergenbahn
- Eintritte und Führungen
- Reiseleitung: Dr. Roland Kastler
- Reiseorganisation Aschaffenburg: Gabriele Bokr
- Norwegische Steuern und Mautgebühren

Einzelzimmerzuschlag: 550,-

**Anmeldeschluss: 8. April 2026**

**8.-15. Juli 2026**

**2 725,-** p.P. / DZ, ab 20 Personen



**Reiseparadies Kastler GmbH**

Zentrale Ottensheim

Kepplingerstraße 3  
4100 Ottensheim · Austria  
T: +43 (0)7234.82323-0 · Fax-DW: 23  
reiseparadies@kastler.at  
www.kastler.at

*Die schönere Art*  
**Reisen**  
*zu genießen!*