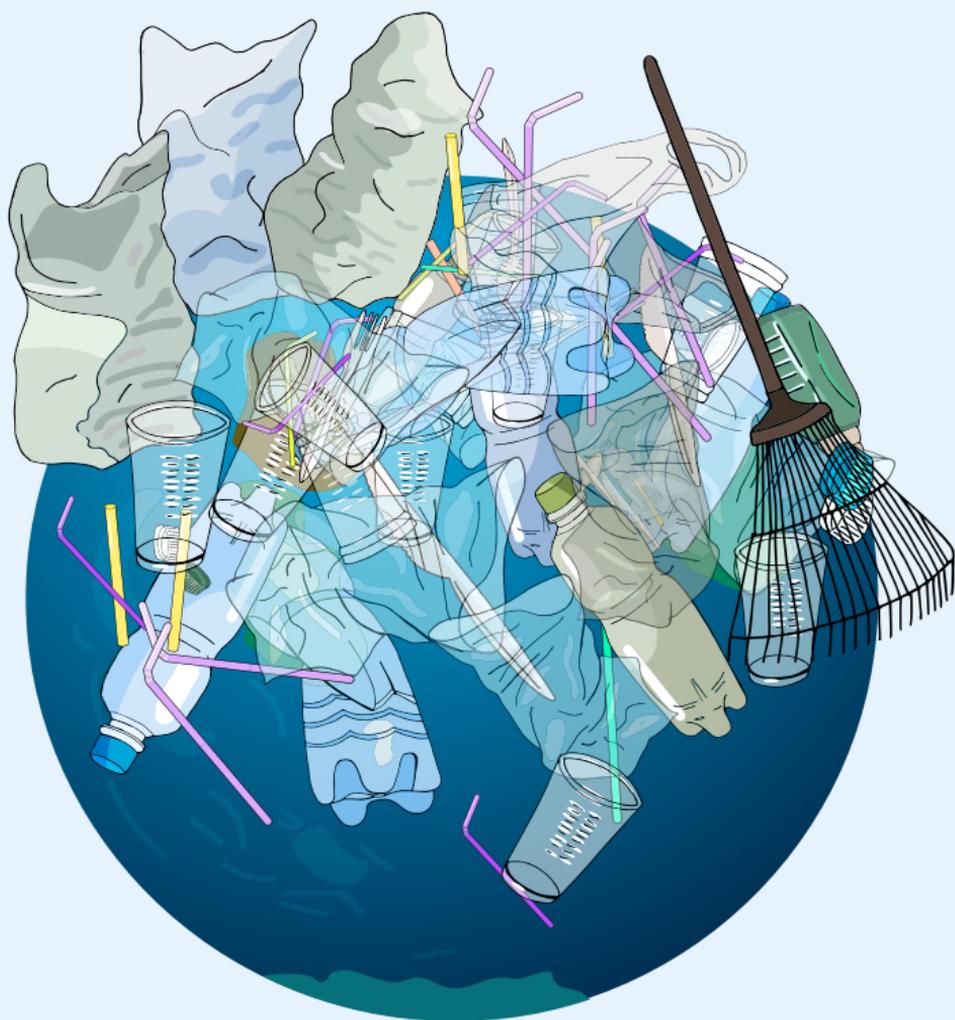


# Plastikfrei – sei dabei

**Aktionswoche**  
**vom 30.05. – 04.06.2022**

**In Kooperation mit der**  
**vhs Starnberger See &**  
**vhs Straubing**



# Überregionale (Online-) Veranstaltungen

## Auftaktveranstaltung:

### Leben ohne Plastik? Wege aus der Wegwerfgesellschaft

221-100004 | Dr. Maiken Winter  
Online-Vortrag | vhs Starnberger See  
Mo, 30.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr

### Ohne Plastik geht es nicht – oder doch?

221-100007 | Petra Bartoli y Eckert  
Online-Autorenlesung für Kinder | vhs Straubing  
Di, 31.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr

### Biobasierte Alternativen zu Kunststoffen

221-100008 | Daniel Kapfhammer  
Online-Vortrag | vhs Straubing  
Di, 31.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 9,00€

### Mikroplastik in der Umwelt

221-100027 | Prof. Dr. Christian Laforsch  
Online-Vortrag | vhs Straubing  
Mi, 01.06.2022 | 19:00 Uhr

### Kunststoffverpackungen für Lebensmittel – ein Problem?

221-100012 | Dr. Kirsten Bähr  
Online-Vortrag | vhs Aschaffenburg  
Do, 02.06.2022 | 19:00 Uhr – 20:30 Uhr  
Gebühr: 6,00 €

Weitere Angebote,  
Informationen und  
Anmeldemöglichkeiten unter  
[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



# Lokale Veranstaltungen und Angebote

## Bunt, klein, überall.

### Mikroplastik – Vom Fluss ins Meer

221-100003 | Leibniz- Institut für Ostseeforschung  
Warnemünde  
Ausstellung | vhs Aschaffenburg, Foyer  
Mo – Sa, 16.05. – 11.06.2022

### Second-Hand- & Upcycling-Flohmarkt

221-100006  
MIZ-Miteinander im Zentrum, Riesengasse 12  
Fr, 20.05.2022 | 14:00 – 17:30 Uhr

### Zwischenräume – Strand-Plastiken

221-236777 | Claudia Schoeppl  
Ausstellung bimedial | Stadtbibliothek, Foyer  
Di – Sa, 24.05. – 04.06.2022

### Workshop: Seifen selber herstellen

221-100020 | Lea Heun  
Quartiersaal, Hefner Alteneck  
Mo, 30.05.2022 | 14:30 – 17:00 Uhr  
Materialkosten: 2,50 €  
Anmeldeschluss: 18.05.2022

### Plastikfrei leben – Die Online-Challenge

221-100023 | Sigrid Ehrmann & Anke Lang  
Instagram Account Cafe ABdate  
Mo – So, 30.05. – 05.06.2022

### Kunst-Installation im Hof des Schullandheims Hobbach

221-100005 | Hermann Bürgin  
Ausstellung | Schullandheim Hobbach  
Mo – Sa, 30.05. – 04.06.2022

### Flickworkshop: Kleidung reparieren leichtgemacht

221-100021 | Sabine Dietzler  
Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu, Memeler  
Straße 12 und 14, Aschaffenburg  
Di, 31.05.2022 | 17:30 – 19:00 Uhr  
Materialkosten: 3,00 €

### DIY plastikfreies Bad-/Drogerieprodukte einfach und preiswert selbst erstellen

221-100011 | Dajana Fabig  
ADAM Unverpackt Laden, Breslauer Str. 28, Aschaffenburg  
Di, 31.05.2022 | 18:00 – 19:30 Uhr  
Materialkosten: 4,00 €

### Führung im Recyclinghof Aschaffenburg

221-100009 | Robert Faust  
Stadtwerte Aschaffenburg, Fürther Straße 13  
Mi, 01.06.2022 | 17:00 – 18:30 Uhr

## Glücklich ohne Plastik!

221-100010 | Monja Hofmann  
Vortrag  
MIZ-Miteinander im Zentrum, Riesengasse 12  
Do, 02.06.2022 | 09:30 – 11:00 Uhr

## Workshop: Helfer für Haushalt und Alltag selbst herstellen

221-100013 | Sabine Eisenschien-Hanesch  
Familienstützpunkt Schweinheim, Gutwerkstraße 61  
Do, 02.06.2022 | 15:00 – 16:30 Uhr  
Materialkosten: 2,00 €

## Nachhaltigkeit selberrichten – Häkelworkshop

221-100028  
Stadtbibliothek, Aschaffenburg  
Do, 02.06.2022 | 15:00 – 17:00 Uhr

## Upcycling: Wie wird aus einem alten T-Shirt eine Einkaufstasche?

(Schulkinder der 1-4 Klasse)  
221-100022 | Jeanette Gintner & Monika Chiaviello  
Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu, Memeler  
Straße 12 und 14, Aschaffenburg  
Do, 02.06.2022 | 15:30 – 17:00 Uhr

## Workshop: Plastik im Boden, Plastik im Wasser – eine Spurensuche in der Landschaft

221-100014 | Hermann Bürgin  
Schullandheim Hobbach  
Fr, 03.06.2022 | 15:00 – 17:30 Uhr  
Gebühr: 10,00€

## Trinkflaschen und Brotdosen mit Gravur selbst personalisieren

221-100015 | Moni Blum  
Jugendkulturzentrum, Kirchhofweg 2, Werkraum  
Fr, 03.06.2022 | 18:00 – 20:00 Uhr

## Kunststoff – Problem, Lösung oder beides zugleich?

221-100016 | Prof. Dr.-Ing. Dominik Söthje  
Vortrag  
Fr, 03.06.2022 | 19:00 Uhr | vhs Haus, Saal  
Gebühr: 6,00€

## Workshop:

### Bienenwachtuch für Groß und Klein

221-100017 | Nicole Hoffmann  
vhs Haus, Küche  
Sa, 04.06.2022 | 09:00 – 10:30 Uhr & 11:00 – 12:30 Uhr  
Materialkosten: 3,00€

## Öffentlicher Foodsharing Fairteiler

221-100019 | Susanne Hembt & Stefanie Benzing  
vhs Haus, Saal  
Sa, 04.06.2022 | 13:00 – 14:30 Uhr

# Alltagstipps zur Plastikreduzierung

- Unverpacktes auf dem Wochenmarkt, im Unverpacktladen oder an der Unverpackt-Station im Supermarkt kaufen
- Essen und Trinken To Go in Mehrwegbehältern nutzen
- Alu- und Frischhaltefolie durch Wachstücher und verschließbare Gefäße ersetzen
- Spülschwämme aus Schaumstoff und Microfaser-Spültücher vermeiden, stattdessen z. B. Baumwoll-Frotteetücher oder Zellulose-Schwämme nutzen
- Leitungswasser anstatt Wasser aus der Plastikflasche nutzen
- Papiertaschentücher im Karton kaufen statt doppelt in Plastik verpackt
- Feste Handseife, Duschseifen und Shampoo-Stücke anstelle von flüssigen Produkten aus der Plastikflasche verwenden
- Pflegeprodukte ohne Mikroplastik bevorzugen
- Büromaterialien aus Metall, Holz, Pappe anstelle von Plastik kaufen
- Hochwertige Kleidung aus Naturmaterialien statt billiger Saisonware, die das Waschwasser mit Kunststofffasern belastet, kaufen
- Gummiringe von Kräutern, Mohrrüben etc. spülen und wiederverwenden



# Die Aktionswoche wird unterstützt durch:



**vhs**  Volkshochschule  
Aschaffenburg

**Ansprechpartnerin: Lisa Engel**  
Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg  
Telefon: 06021 38688-40  
E-Mail: engel@vhs-aschaffenburg.de